

နမ့်ပုၤကွၢ်ထွဲဒီးမၤစၢၤနဟံၣ်ဖိယိဖိ
မ့တမ့ၢ် နတံၤသကိးတဂၤဂၤဧါ



Carer Gateway

(ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိအကျဲတြၢ်)မ့ၢ်ကရၢလၢနဂီၢ်



နဘၣ်ကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် ဆိၣ်ထွဲ နဟံၣ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ်
နတံၤသကိးလၢ အကွၢ်ဂီၢ်တလၢပုၤ, အဆါလီၤစိၤ, အိၣ်ဒီးခိၣ်န့ၣ်
တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး မ့တမ့ၢ် အဂံၢ်ဘါစါ ဒီဖျိအသးန့ၣ်အယိ အိၣ်ဧါ.

တၢ်မၤစၢၤနမ့ၢ်အိၣ်န့ၣ် ကမ့ၢ်တၢ်အဂၤလၢ နကဆဲးကွၢ်ထွဲအဝဲသ့ၣ်
အဂီၢ်စ့ၢ်ဧါ.

နမ့ၢ်စံးဆါ တၢ်သံကွၢ်ထီၣ်ရီၤတခါလၢ ကမ့ၢ်တၢ်အဂၤလီၤန့ၣ်
Carer Gateway မၤစၢၤနကသ့န့ၣ်လီၤ.

Carer Gateway စံးတၢ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ် ဒီးမ့ၢ်ပုၤဖိလဲၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လဲၣ်.

Carer Gateway မၤစၢၤတၢ်လၢတလၢဂ်အပူၤ ဒီးဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူ
ပုၤလၢအကွၢ်ထွဲ အဟံၣ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် အတံၤသကိးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢတၢ်ကွၢ်
ထွဲအိၣ်တဖၣ် ဘၣ်တဘၣ် ကမ့ၢ်ပုၤလၢ အကွၢ်ဂီၢ်တလၢပုၤ, တူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါလီၤစိၤ,
အိၣ်ဒီးခိၣ်န့ၣ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး မ့တမ့ၢ် အဂံၢ်စါဒီဖျိအသးန့ၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ် ပဒိၣ်တၢ်မၤစၢၤဂၤ တဒီးန့ၢ်ဘၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ် နဒီးန့ၢ်ဘၣ်
Carer Gateway တၢ်မၤစၢၤသ့န့ၣ်လီၤ. ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် တဂၤဒီးတဂၤ
အတၢ်အိၣ်သး တဒီးသိးလိာ်အသးဘၣ်.

ပုၤတနီၤနီၤ ဘၣ်ကွၢ်ထွဲတၢ် ၂၄န့ၣ်ရံၣ်လၢ တနံၤအတီၢ်ပူၤ ဒီးမၤစၢၤတၢ်ကိးနံၤဒဲး,
မ့မ့ၢ်အဂၤတဖၣ် မၤစၢၤပုၤအဂၤ တနံၤလၢ စ့ၢ်န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤ ဒ်ကိးနံၤဒဲးတၢ်
လိာ်အိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်လဲၣ်

လၢအိၣ်စၢၤထွဲလဲၣ်ယၢ်ဒိတဘျီအပူၤ တၢ်ကရၢကရိအါဖု လၢ အမၤဖျါထီၣ် Carer Gateway တၢ်မၤ ဘၣ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်မိ လၢလီၤကဝီၤ အပူၤအိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် တၢ်မၤစၢၤအပူၤတဂၤလီၤလီၤ, တၢ်မၤစၢၤခိဖျါအုၣ်ထၢၣ်နဲးဖိ ဝိၣ် (online) ဒီးလိတဲစိန့ၣ်လီၤ.

ယးဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤ သ့ဒ်လဲၣ်

ဆဲးကျိးဘၣ်လၢ လိတဲစိန့ၣ်ဂံၢ် 1800 422 737 မ့ၢ်တန့ၤ - မ့ၢ်ယံၤနံၤ ဂီၤ ၈န့ၣ်ရံၣ်-၅န့ၣ်ရံၣ်, နတဲသကိးတၢ်လၢ နလီၤကဝီၤကရၢလၢ အမၤဖျါထီၣ် Carer Gateway တၢ်မၤသ့န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကတဲသကိးတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ် ထွဲ နတၢ်အိၣ်သး ဒီးမၤစၢၤန့ၣ် ဒ်သိးနကန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ ဒ်နတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ် အသိးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်မၤစၢၤလၢ အုၣ်ထၢၣ်နဲးအဖိခိၣ်သ့ ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ် အိၣ်ဖဲ Carer Gateway အလိကပီၤလုၤ carergateway.gov.au. အပူၤန့ၣ်လီၤ.

“နၢန့ၣ် နဂံၢ်ဘါအုၣ်န့ၣ် နဆိကမိၣ်အသိး ကွၢ်ထွဲလီၤနသး ဒီးန့ၣ်လီၤနသးတက့ၢ်”

ဖါ, မ့ၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲ အဖိခါ



တၢ်မၤစၢၤမနုၤတဖၣ်အိၣ်လဲၣ်

တၢ်သိၣ်လိန့ၣ်ယုၤ

မၤလိန့ၣ်ကျဲအသိ ဘၣ်ထွဲ တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤတၢ်သးလီၤဘျးလီၤဘျး ဒီးတၢ် မၤဂ့ၢ်ထီၣ်နနီၢ်ကစၢ်အတၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ချ့

- သိၣ်လိလီၤကစၢ်သး - မၤလိန့ၣ်တၢ်လၢ အုၣ်ထၢၣ်နဲးအဖိခိၣ် ဒ်န တၢ်ဆၢကတီၢ်အိၣ်အသိး
- ဗၢ်သကိးဗၢ်တၢ်သိၣ်လိမၤယုၤ - ထံၣ်လိၣ်သးလၢ နလီၤကဝီၤပုၤသိၣ် လိတၢ် လၢဗၢ်သကိးဗၢ်



တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး

နမ့ၢ်တၢ်ဘၣ် တၢ်သ့ၣ်လီၤဘျးသးလီၤဘျး, သးဘၣ်ဖီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်ဒိၣ် သးဖျိးန့ၣ် ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်တဂၤလၢ ကတဲသကိးနတၢ်အိၣ်သး ဒီးမၤစၢၤန့ၣ်.

- ဗၢ်သကိးဗၢ် - တဲသကိးတၢ်လၢ နလီၤကဝီၤပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ် လၢဗၢ် သကိးဗဲ တဂၤ မ့တမ့ၢ် တဖုအပတီၢ်.
- လိတဲစိတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် - တဲသကိးတၢ်ဒီး ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ် ခိဖျါလိတဲစိ



ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်အိၣ်ဘျး

နမ့ၢ်ဘၣ်ဆူးဘၣ်ဆါ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး လၢတၢ်တဟ်သးအပူၤ ဒီးဆဲးကွၢ် ထွဲ ပုၤလၢနကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ် မ့ၢ်တကဲန့ၣ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်အိၣ်ဘျး တၢ်မၤစၢၤလၢ ကကွၢ်ထွဲပုၤအံၤ တုၤနမၤကွၢ်တၢ်ကဲ အိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ် အိၣ်ဘျး မၤစၢၤန့ၣ် ဆဲးကျိးဘၣ်လၢ လိတဲစိန့ၣ်ဂံၢ် 1800 422 737 ထီၣ်ရီၤတဘျီသ့န့ၣ်လီၤ.



ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဘၣ်ထွဲလၢ ပုၤလၢအတၢ်အိၣ်သး လီၤကၢ်လၢနတဖၣ်

ထံၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ် ပုၤဒ်သိးလၢနၢ လၢအံးကွၢ်ထွဲ အဟံၣ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် အတံးသကိးတဂၤတဖၣ်. နီၤလီၤသကိး ဂ့ၢ်ကျိၤ, တၢ်သ့ၣ်ညါ ဒီးတၢ်လဲၤခိဖျါ လၢကမၤလိန့ၣ်ဘၣ် ဒီးမၤစၢၤလီၢ်သး ခံခိယံၤပၤအဂီၢ်.

- ဗၢ်သကိးဗၢ် - ဒုးဘျးစဲသးလၢ နလီၤကဝီၤပုၤ ကရူၢ်တဖုဖု လၢအကွၢ်ထွဲ အဟံၣ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် အသကိး.
- အုၣ်ထၢၣ်နဲးဖိခိၣ်ပုၤတတၢ် - ဒုးဘျးစဲသးလၢ အုၣ်ထၢၣ်နဲးဖိခိၣ် တၢ်တဲသကိးတၢ်ကရူၢ် ဒီးတဲသကိးတၢ်လၢ ပုၤလၢအကွၢ်ထွဲ အဟံၣ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် အတံးကိးတဂၤလၢ.



အုၣ်ထၢၣ်နဲးဖိခိၣ် တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တၢ်မၤလိ

မၤလိန့ၣ် တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အသိ လၢကကွၢ်ထွဲပုၤတဂၤလၢ ဒီးကွၢ်ထွဲလီၤန ကစၢ်သးအဂီၢ်. ယုၤသ့ၣ်ညါဘၣ် ကျဲအသိ ဘၣ်ထွဲသဲစးဂ့ၢ်ဖိ, ဒီးမၤဂ့ၢ်ထီၣ် တၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ချ့ ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ. တၢ်မၤလိတခါဒီးတခါန့ၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်သိၣ်လၢ လီၤဆီ ဒီးနမၤလိဝံၤတၢ် လၢအုၣ်ထၢၣ်နဲးအဖိခိၣ် ဒ်နတၢ်ဆၢကတီၢ်အိၣ်အသိးသ့န့ၣ်လီၤ.



ဆီၣ်ထွဲဒ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်အသိး

တၢ်အိၣ်ထွဲဒ်တၢ်မၤစၢၤ လီၤဆီဒ်နတဂၤ နကွၢ်ထွဲတၢ် အတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်အသိး.

- ဘၣ်တဘၣ် နကဒီးန့ၣ် ကလိ -
- တၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ်လိ လၢနကမၤလိအါထီၣ်ဘၣ်တၢ်ဂီၢ် - အဒိ, တၢ်န့ၣ်လိ, တၢ်ပိးတၢ်လိလၢကမၤလိတၢ်ဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤလိ အတီၤတဖၣ်.
- ကျဲၤလီၤပၤစၢၤလၢ ကဟံးန့ၣ်တၢ်အိၣ်ဘျး. ဒ်သိး ကရၢမၤစၢၤတၢ် ကန့ၣ်လီၤကွၢ်ထွဲ နဟံၣ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် နသကိး ဖဲနဟံးန့ၣ်တၢ်အိၣ်ဘျး အဆၢကတီၢ်.
- တၢ်ဖိအိၣ်ဒီးတၢ်မၤကဆဲးကဆီ
- တၢ်လဲၤပုၤစၢၤန့ၣ်တၢ်လၢ ကျးပူၤ
- တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်, ကမၤစၢၤန့ၣ်တၢ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်လဲၤထီၣ်သံၣ်သရၣ်တၢ် သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသိ မ့တမ့ၢ် လဲၤပုၤစၢၤတၢ်.

ယဆဲးကျိး Carer Gateway သုလၢကျဲဒ်လဲၣ်

ဆဲးကျိးဘၣ် Carer Gateway လိတဲစိန့ၣ်ဂံၢ် မ့ၢ်တန့ၤ - မ့ၢ်ယံၤနံၤ ဂီၤ၈န့ၣ်ရံၣ် - ဟါ၅န့ၣ်ရံၣ် လၢကတဲဘၣ်တၢ်လၢ နလီၤကဝီၤ ကရၢမၤစၢၤတၢ် ဘၣ်ထွဲ တၢ်အိၣ်ထွဲဒ်တၢ်မၤစၢၤ လၢနဒီးန့ၣ်ဘၣ်အိၣ် သ့တဖၣ်က့ၢ်. ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်အိၣ်ဘျး တၢ်မၤစၢၤအိၣ်လၢ တနံၤ၂၄န့ၣ်ရံၣ် အတီၢ်ပူၤ, ကိးနံၤဒဲး. လိတဲစိန့ၣ်ဂံၢ်တဖျၢၣ်ဖီ.

နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ တမ့ၢ်အဲကလံးအကျိၣ်န့ၣ် ဆဲးကျိး တၢ် ကွဲးကျိၣ်ထံးဒီးတဲကျိၣ်ထံကရၢ လၢလိတဲစိန့ၣ်ဂံၢ် 131 450 တက့ၢ်.

နန့ၢ်မ့ၢ်တအၢ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်နၢပူၤ မ့တမ့ၢ် တဲတၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီ န့ၣ် ဆဲးကျိးဘၣ် National Relay Service လၢလိတဲစိန့ၣ်ဂံၢ် ၀ 133 677 တက့ၢ်.

အုၣ်ထၢၣ်နဲးဖိခိၣ်တၢ်မၤစၢၤ ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤတဖၣ် အိၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲ Carer Gateway အလိကပီၤလုၤ carergateway.gov.au အပူၤ န့ၣ်လီၤ.

carergateway.gov.au

တၢ်ဆဲးကျိးပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိ ●●●● ဆိၣ်ထွဲပုၤမၤစၢၤတၢ်