

## Μελέτη Περίπτωσης



Η εικόνα παρασχέθηκε από την Τζόζεφιν

## Τζόζεφιν και Μαρτσέλο

Μέχρι πρόσφατα, η Τζόζεφιν φρόντιζε αποκλειστικά τον 79χρονο σύζυγό της Μαρτσέλο, ο οποίος έχει σημαντική γνωστική εξασθένηση. Η Τζόζεφιν τού παρείχε συνεχή φροντίδα και υποστήριξη έως ότου το επίπεδο φροντίδας που απαιτούνταν για τον Μαρτσέλο έκανε αναγκαία τη μεταφορά του σε ίδρυμα φροντίδας ηλικιωμένων.

Η Τζόζεφιν περιγράφει τον σύζυγό της, Μαρτσέλο, ως έναν έξυπνο, επιτυχημένο και δυναμικό άνδρα, με μια πληθωρική προσωπικότητα. Ωστόσο, όταν άρχισε η ραγδαία γνωστική εξασθένηση και το υπερβολικό άγχος, ο Μαρτσέλο έπρεπε ξαφνικά να βασίζεται ολοκληρωτικά στην Τζόζεφιν για υποστήριξη και φροντίδα, όπως ραντεβού σε γιατρούς και θεραπευτές, ντους, περιποίηση για τις ανάγκες της σωματικής του υγιεινής και το ντύσιμο.

Η Τζόζεφιν ανέλαβε επίσης τη φροντίδα του κήπου του ζευγαριού, πράγμα που ήταν ένα αγαπημένο χόμπι του Μαρτσέλο. Η έλλειψη προσανατολισμού και οι περιπλανήσεις του Μαρτσέλο σήμαιναν ότι ο περιφραγμένος κήπος ήταν ένας σημαντικός και ασφαλής χώρος στον οποίο μπορούσε να κάθεται και να περπατάει. Παρείχε επίσης στην Τζόζεφιν τη διαβεβαίωση ότι δεν θα μπορούσε να περιπλανηθεί μακριά από το σπίτι.

Καθώς η κατάσταση του Μαρτσέλο χειροτέρευε ακόμα πιο πολύ, η Τζόζεφιν πήρε την απόφαση να τον βάλει σε ίδρυμα φροντίδας ηλικιωμένων.

**«Ο Μαρτσέλο χρειαζόταν περισσότερη φροντίδα από όση θα μπορούσα να του δώσω εγώ στο σπίτι. Σπάραξε η καρδιά μας να βλέπουμε την επιδείνωσή του, αλλά με τη βοήθεια του γιατρού μας και της οικογένειάς μου, πήραμε την απόφαση να τον βάλουμε σε γηροκομείο».**

Η Τζόζεφιν συνεχίζει να φροντίζει τον Μαρτσέλο ενώ βρίσκεται σε οίκο ευγηρίας, όπως να του κάνει τον διερμηνέα, καθώς έχει επιστρέψει στη μητρική του γλώσσα.

Αναγνωρίζοντας ότι χρειαζόταν βοήθεια, η Τζόζεφιν παραπέμφθηκε στην Carer Gateway μέσω της My Aged Care.

«Ήταν τόσο μεγάλη η στενοχώρια μου», είπε η Τζόζεφιν. «Θρηνούσα γιατί έχασα τον άντρα μου, και μάλιστα έναν τέτοιο άντρα, και θα θρηνήσω ξανά όταν πεθάνει».

Η Carer Gateway βοήθησε την Τζόζεφιν να παρακολουθήσει ένα σεμινάριο συμβουλευτικής για τη θλίψη, το οποίο είχε θετικό αντίκτυπο στην ψυχική της υγεία.

«Το σεμινάριο το οποίο μπόρεσα να παρακολουθήσω μέσω της Carer Gateway ήταν υπέροχο και οι υπεύθυνοι εκεί με βοήθησαν να αναγνωρίσω ότι ήταν εντάξει να κάνω κάτι και για μένα».

«Παρακολουθώντας το σεμινάριο για τη θλίψη, ένιωσα πολύ ασφαλής, καθώς μπορούσα να εκφράσω τα συναισθήματά μου με απόλυτη εμπιστοσύνη ότι θα με δέχονταν χωρίς να με κατακρίνουν».

«Το σεμινάριο ήταν ο καταλύτης για να μπορέσω να συνεχίσω τη ζωή μου. Μπήκα σε μια ομάδα πεζοπορίας, και το ενημερωτικό δελτίο της Carer Gateway είναι γεμάτο χρήσιμες πληροφορίες και δραστηριότητες», είπε η Τζόζεφιν.

**«Η Carer Gateway μου προσφέρει μια τόσο σημαντική υποστήριξη και μάλιστα χωρίς επικρίσεις. Έχω μπροστά μου ένα μακρύ ταξίδι για να γιατρέψω τον πόνο μου, αλλά ξέρω ότι η Carer Gateway θα στέκεται στο πλευρό μου».**

**Η Carer Gateway είναι στη διάθεσή σας για να σας βοηθήσει**

**Καλέστε την Carer Gateway στο 1800 422 737  
Δευτέρα έως Παρασκευή, 8πμ έως 5μμ, ή πηγαίnete  
στο [carergateway.gov.au](https://www.carergateway.gov.au) για να μάθετε ποια υποστήριξη  
είναι διαθέσιμη για να σας βοηθήσει.**

Εάν μιλάτε γλώσσα εκτός της αγγλικής, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας (TIS). Η υπηρεσία TIS διατίθεται 24 ώρες το 24ωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα, οπουδήποτε στην Αυστραλία με κόστος τοπικής κλήσης στο **131 450**. Η υποστήριξη που παρέχεται μέσω της Carer Gateway είναι προσαρμοσμένη στις ατομικές ανάγκες και περιστάσεις ενός φροντιστή.



An Australian Government Initiative